

# Markus Holtermann

**Kommunikation · Rhetorik · Entwicklung**

---

## Politik & Rhetorik

---

### Reden im politischen Alltag auch als Einzeltraining

Sie sind ein politisch engagierter Mensch?  
Sie sind in einer Partei aktiv?  
Sie „machen Politik“ und wollen etwas bewegen?

Dann wissen Sie:

Wirksames politisches Handeln setzt nicht nur Ihr Engagement voraus.

Unter politischen Freunden oder in der Höhle des Löwen, unter vier Augen, vor kleinem Publikum oder auf der großen Bühne – überall gilt:

**Ihre Argumente sind genau so viel Wert, wie Ihre Fähigkeit diese zu präsentieren.**

Es nützt Ihnen nur dann im Recht zu sein, die besseren Argumente auf Ihrer Seite zu haben und die Lösung für das Problem zu kennen, wenn Sie andere auch davon überzeugen können.

Und das kann man lernen!

#### Trainingsinhalte:

- ▶ Gezielte und effektive Vorbereitung eines Redebeitrags
- ▶ Klare, logische Argumentation
- ▶ Umgang mit Störungen und Zwischenrufen
- ▶ Techniken für spontane Beiträge und Stellungnahmen
- ▶ Erwiderungen auf einen Vorredner
- ▶ Wege, Ihr Lampenfieber in den Griff zu bekommen
- ▶ Erstellung und Handhabung von "Spickzetteln"
- ▶ Übungsvortrag Ihrer Rede
- ▶ Professionelles Feedback mit Videoanalyse
- ▶ Mentale Vorbereitung auf Ihre Rede
- ▶ Optimierung Ihres Spracheinsatzes
- ▶ bewusster Einsatz Ihrer Körpersprache
- ▶ Authentische und glaubwürdige Ausstrahlung
- ▶ Sympathisches, sicheres und natürliches Auftreten
- ▶ ... und noch viel mehr!

**Mit Ihrer Überzeugungskraft wächst Ihr Erfolg.**

#### UND SO GEHT ´S LOS:

##### **Kennenlernen**

Rufen Sie mich an und finden Sie heraus, ob Sie mit mir arbeiten wollen. Denn die Chemie muss stimmen! Wir können uns zum Kennenlernen natürlich auch zusammensetzen.

##### **Klarheit schaffen**

In diesem Gespräch klären wir die genauen Ziele und Inhalte des Seminars ab und schätzen den Zeitbedarf ein.

##### **Ort**

Das Seminar kann in Ihren Räumen stattfinden oder wir finden einen geeigneten Ort in Ihrer Nähe

##### **Willkommen!**

Fragen? Gerne!  
Ich freue mich auf Ihren Anruf unter 04132 9300-50.